

7 Pamäťových Lievikov Pre Bleskové Ovládnutie **Angličtiny**

Vizuálne, Auditívne, Kinestetické

(zrakové, sluchové, pohybové a pocity)

štýly učenia

TEST

www.anglictinarychlo.sk

Zakrúžkuj alebo označ odpoveď, ktorá najviac predstavuje, ako sa vo všeobecnosti správaš.

1. Keď pracujem s novým zariadením:

- a) najprv si prečítam návod
- b) vypočujem si vysvetlenie od niekoho, kto ho používal skôr
- c) ak väčšinou robím s novým zariadením, najprv ho vyskúšam a prídem na to

2. Ak potrebujem pri cestovaní pokyny, obyčajne:

- a) hľadám na mape
- b) od niekoho požiadam pokyny
- c) spoľahnem sa na svoj nos a možno použijem kompas

3. Keď varím nové jedlo:

- a) riadim sa podľa napísaného receptu
- b) zavolám kamarátovi/známemu pre vysvetlenie
- c) nasledujem svoje inštinkty, skúšam tým, že varím

4. Ak učím niekoho niečo nové mám tendenciu:

- a) napísať pre nich stanovené inštrukcie
- b) dať im slovné vysvetlenie
- c) raz im to ukázať a potom ich nechať tak

5. Mám tendenciu hovoriť:

- a) pozri ako to robím
- b) počúvaj ma, keď vysvetľujem
- c) vyskúšaj to

6. Počas môjho voľného času väčšinou:

- a) chodím do múzeí a galérii
- b) počúvam hudbu a rozprávam sa s mojimi priateľmi
- c) športujem alebo robím ručné práce

7. Keď nakupujem oblečenie mám tendenciu:

- a) predstavovať si, ako by to vyzeralo
- b) radiť sa s personálom predajne
- c) skúšať a testovať oblečenie

8. Keď si vyberám dovolenku, zvyčajne:

- a) prečítam množstvo brožúr
- b) vypočujem si odporúčania od priateľov
- c) predstavujem si, aké by to tam malo byť

9. Keby som si kúpil nové auto, tak by som:

- a) prečítal recenzie v novinách a magazínoch
- b) prediskutoval o tom, čo potrebujem s mojimi známymi
- c) otestoval by som mnoho typov

10. Najpohodlnejšie sa nové zručnosti učím:

- a) ak sledujem, čo robí učiteľ
- b) ak mi učiteľ hovorí presne to, čo mám robiť
- c) keď to skúšam samostatne prídem na to, ako to funguje

11. Keď si vyberám jedlo z ponuky, mám tendenciu:

- a) predstavovať si, ako bude jedlo vyzeráť
- b) prechádzať si voľby v mojej hlave, alebo sa poradiť s partnerom
- c) predstaviť si, ako bude jedlo chutnať

12. Keď počúvam skupinu nemôžem si pomôcť:

- a) sledovať členov skupiny alebo iných ľudí v publiku
- b) počúvam pieseň a bicie
- c) posúvať sa v čase s hudbou

13. Keď sa koncentrujem, najčastejšie:

- a) zameriavam sa na slová alebo obrázky predo mnou
- b) diskutujem o probléme a možných riešeniach v mojej hlave
- c) veľa sa hýbem, pohrávam sa s perami a ceruzkami a dotýkam sa vecí

14. Vyberám si domáce zariadenie, pretože sa mi páči:

- a) farebnosť a vzhľad
- b) predajný opis, ktorý mi dávajú
- c) ich textúra a pocity, ktoré cítim, keď sa ich dotýkam

15. Moja prvá spomienka je, keď:

- a) som sa na niečo pozeral
- b) som rozprával
- c) som niečo robil

16. Keď som nervózny:

- a) predstavujem si najhoršie scény
- b) preberám v mojej hlave to, čo ma trápi najviac
- c) nemôžem obsedieť, neustále sa pohybujem, manipulujem s predmetmi

17. V kontakte s ostatnými ľuďmi si všímam:

- a) ako vyzerajú
- b) čo mi hovoria
- c) na základe pocitov

18. Keď preskúmam test, spravidla:

- a) píšem veľa revíznych poznámok a schém
- b) preberám moje poznámky sám, alebo s inými ľuďmi
- c) predstavujem si pohyb alebo vytvorenie vzorca

19. Ak niečo vysvetľujem, mám tendenciu:

- a) ukázať, čo mám na mysli
- b) vysvetliť im to rôznymi spôsobmi, pokiaľ tomu porozumejú
- c) povzbudiť ich, aby sa pokúsili povedať aj skrz moju ideu ako to robia

20. Skutočne mám rád:

- a) pozeranie filmov, fotografie, sledovať výtvarné diela
- b) počúvať hudbu, alebo sa rozprávať s kamarátmi
- c) zúčastniť sa športových aktivít, jesť dobré jedlo a víno alebo tancovať

21. Množstvo môjho voľného času trávim:

- a) pozeraním televízie / surfovaním po nete
- b) rozprávaním s priateľmi
- c) robenie fyzických aktivít alebo robenie vecí

22. Ak prvý krát kontaktujem novú osobu, zvyčajne:

- a) zaistím stretnutie face to face
- b) rozprávam sa cez telefón
- c) zatiaľ čo robí niečo iné, ako napríklad nejakú činnosť

23. Prvý krát si na ľuďoch všimnem:

- a) ako vyzerajú a ako sú oblečení
- b) ako znejú a ako hovoria
- c) ako stoja a ako sa pohybujú

24. Ak som nahnevaný, mám tendenciu:

- a) prehrávať si v mysli, čo je príčinou toho, že som nahnevaný
- b) zvýšiť hlas a povedať ľuďom ako sa cítim
- c) si dupnúť, buchnúť dverami, a fyzicky demonštrovať

25. Najjednoduchšie mi pripadá si zapamätať:

- a) tváre
- b) mená
- c) veci, ktoré som urobil

26. Myslím, že ak niekto klame, tak:

- a) vyhýbavo sa na teba pozerá
- b) ich hlas je zmenený
- c) dáva mi vtipné vibrácie

27. Keď stretnem starého priateľa:

- a) hovorím: je skvelé ťa vidieť
- b) hovorím: je to skvelé počuť od teba
- c) dávam im pusu, alebo podanie ruky

28. Lepšie si zapamätám veci:

- a) písaním poznámok alebo udrжанím tlačенých detailov
- b) ak si to poviem nahlas, opakujem kľúčové slová, slová v mojej hlave
- c) robím alebo cvičím činnosti alebo si ich predstavujem

29. Najpohodlnejšie je, ak sa musím sťažovať na zlý tovar :

- a) napísaním listu
- b) sťažovaním po telefóne
- c) vrátim to späť do obchodu alebo nechám na centrále

30. Mám tendenciu hovoriť:

- a) viem čo myslíš
- b) počujem čo hovoríš
- c) poznám ako sa cítiš

Teraz si spočítaj, koľko A, B a C si si zvolil:

A=

B=

C=

Ak si mal najviac odpovedí v cvičeniach A- máš vizuálny typ učenia

Ak si mal najviac odpovedí v cvičeniach B- máš sluchový štýl učenia

Ak si mal najviac odpovedí v cvičeniach C- máš kinestetický štýl učenia

Niektorí ľudia zistia, že ich štýl učenia môže byť zmesou dvoch alebo troch štýlov. V tom prípade si prečítaj viac v nasledujúcich vysvetleniach.

Ak si identifikoval tvoj štýl/y učenia prečítaj si učebné štýly a zvaž, akoby ti to mohlo pomôcť určiť vzdelávanie a rozvoj, ktorý najviac vyhovuje tvojim preferenciám.

Teraz sa pozri na popis VAK štýly učenia:

Vysvetlenie VAK štýlov učenia:

Z VAK štýlov učenia vyplýva, že väčšina ľudí môže byť rozdelená do jednej z preferovaných troch skupín.

Tieto tri štýly učenia ako následne(je tam niečo nesprávne alebo zlú učenie)

- **Vizuálny štýl učenia** - dáva prednosť tomu, aby videl obrázky, grafy, demonštrácie, vidí a pozoruje veci. Uprednostňuje letáky, filmy, flipcharty, a tak ďalej. Títo ľudia uprednostňujú frázy ako: „ukáž mi“ alebo „podme sa pozrieť“. Najlepšie vykoná úlohu, ak si prečíta inštrukcie, alebo ak sleduje niekoho, kto to urobí ako prvý. Sú to ľudia, ktorí budú pracovať na základe písomných smerníc, zoznamov a inštrukcií.
 - o Preferované techniky učenia angličtiny:
 - Pamäťové techniky, kde si vieš dané slovíčka veľmi dobre predstaviť

- Farebné zvýrazňovanie pri učení slovíčok a gramatiky
 - Písanie si cez Facebook a skype s kamarátmi
 - Tréning rozprávania na základe cvičení
 - Anglické jazykové prostredie zložené predovšetkým z filmov, kníh, webových stránok alebo hier
- **Auditívny štýl učenia** - dáva prednosť získavaniu informácii sluchom: povedané slová, zvuky, hluk. Títo ľudia uprednostňujú frázy typu „ povedz mi ´ ´ alebo „ poďme to prebrať ´ ´. Bude najschopnejší vykonávať novú úlohu po jej ústnom zadaní. Jedná sa o ľudí, ktorí radi dostávajú hovorené pokyny cez telefón. Môžu si pamätať texty piesní, ktoré počujú.
- Preferované techniky učenia angličtiny
 - U zvukového typu človeka bude najlepšie fungovať učenie sa pomocou jazykového prostredia – táto samotná technika môže sama o sebe spôsobiť, že sa naučíš anglicky. Anglické prostredie môže byť vytvorené pomocou rádia, filmov, alebo audiokníh
 - Učenie sa slovnej zásoby pomocou pamäťových techník, pri ktorých rozprávaš nahlas
- **Kinestetický štýl učenia**- dáva prednosť fyzickej skúsenosti- dotýka sa, precituje, robí, skúša, praktizuje, rád získava skúsenosti. Títo ľudia uprednostňujú frázu ako „ skúsím to ´ ´ alebo „ ako sa cítiš? ´ ´. Najlepšie vykonajú novú úlohu tým, že ju vyskúšajú a učia sa to na základe skúseností. Sú to ľudia, ktorí radi experimentujú a nikdy sa nepozerajú na inštrukcie.
- Preferované techniky učenia angličtiny
 - U kinestetického človeka je najvhodnejšia komunikácia naživo, kde má možnosť na vlastnej koži zažiť angličtinu v praxi
 - Anglické jazykové prostredie zložené predovšetkým z filmov
 - Pamäťové techniky pri ktorých môžeš dané slovíčka veľmi dobre zažiť

Ľudia majú často hlavný preferovaný štýl učenia, alebo majú časť zmesi všetkých troch. Majú zmes aj dvoch aj troch štýlov učenia.

Ak si zistil, aký typ učenia preferuješ ty, rozumieš typom učenia, ktoré ti najviac vyhovujú.

Neexistuje žiadny zlý alebo dobrý štýl učenia. Pointa je tá, že existujú typy učenia, ktoré majú právo na svoj vlastný spôsob učenia.

Vezmi na vedomie, že to nie je vedecky platný testovací nástroj. Je to posudzovací nástroj navrhnutý na široké označenie preferovaného štýlu učenia.